



# HOE WORD IK BAAS OVER MIJN TIJD?

WORKSHOP  
Stichting Time Design

## NA DE WORKSHOP BEN JE:

- ... beter in plannen
- ... enthousiast over goed omgaan met tijd
- ... kennis rijker over leuke feitjes
- ... bewuster van tijd

## NEEM CONTACT MET ONS OP:

Stichting Time Design  
A.J. Ernststraat 595-K  
1082LD Amsterdam  
T +31(0)207971212  
E [info@stichtingtimedesign.nl](mailto:info@stichtingtimedesign.nl)

# INHOUD WORKSHOP

- Invloed van tijd
- Tijdseigenschappen voor succes:

Een breed positief tijdsperspectief  
Chronotype/tijdstype  
Goede omgang met slaapttekort  
Weinig uitstelgedrag  
Veel stiptheid en vasthoudendheid  
De tijd als vriend zien

- Kennistest
- Tijddilemma's
- Efficiënt plannen in 4 stappen
- Passende beroepskeuze



Wil jij zelf, met je vrienden of met je middelbare schoolklas meedoen aan onze GRATIS workshop? Stuur ons dan een DM en volg ons:

[@STICHTINGTIMEDESIGN](https://www.instagram.com/stichtingtimedesign)