



# HOE WORD IK BAAS OVER MIJN TIJD?

WORKSHOP  
Stichting Time Design

## **NA DE WORKSHOP BEN JE:**

- ... beter in plannen
- ... enthousiast over goed omgaan met tijd
- ... kennis rijker over leuke feitjes
- ... bewuster van tijd

## **NEEM CONTACT MET ONS OP:**

Stichting Time Design  
A.J. Ernststraat 595-K  
1082LD Amsterdam  
T +31(0)207971212  
E [info@stichtingtimedesign.nl](mailto:info@stichtingtimedesign.nl)

# **INHOUD WORKSHOP**

- Invloed van tijd
- Tijdseigenschappen voor succes:

**Een breed positief tijdsperspectief**  
**Chronotype/tijdstype**  
**Goede omgang met slaapttekort**  
**Weinig uitstelgedrag**  
**Veel stiptheid en vasthoudendheid**  
**De tijd als vriend zien**

- Kennistest
- Tijddilemma's
- Efficiënt plannen in 4 stappen
- Passende beroepskeuze



**Wil jij zelf, met je vrienden of met je middelbare schoolklas meedoen aan onze GRATIS workshop? Stuur ons dan een DM en volg ons:**

**@STICHTINGTIMEDESIGN**